

Согласовано:

Заведующий (ая)

М.Б.Д.О.У. Детский сад с.Целе

Наименование учреждения

Рязань, Спасо-Семёновского района РТ

Наименование района

Татаулмека Т.М.

Подпись

Ф.И.О.

Утверждаю:

Председатель СПОСПК "Эдем"



Турнина А. А.

Меню (сад)

Среда 1 неделя

| Наименование блюда                                         | Выход<br>блюда | Б         | Ж            | У             | К/кал          | Витамин С    |
|------------------------------------------------------------|----------------|-----------|--------------|---------------|----------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>                                             |                |           |              |               |                |              |
| Каша манная молочная со сливочным маслом                   | 180            | 5,8       | 6,3          | 15,2          | 140,7          | 2,14         |
| Чай сладкий с молоком                                      | 200            | 1,7       | 1,8          | 12,5          | 73             | 0,8          |
| Бутерброд с повидлом                                       | 75             | 2,82      | 3,48         | 23,3          | 135,8          | 0,1          |
| <b>2-ой завтрак</b>                                        |                |           |              |               |                |              |
| Кисломолочный продукт                                      | 180            | 5,2       | 4,5          | 7,56          | 91,54          | 0            |
| <b>Обед</b>                                                |                |           |              |               |                |              |
| Салат из припущенной моркови с яблоком                     | 50             | 0,58      | 5            | 7             | 75,7           | 2            |
| Щи из свежей капусты с мясными фрикадельками и со сметаной | 200/12/8       | 5,75      | 7,89         | 12            | 142,01         | 33,2         |
| Плов из говядины                                           | 190            | 9,16      | 7,5          | 34,1          | 240,54         | 1,1          |
| Компот из яблок и изюма                                    | 180            | 0,25      | 0,07         | 18,4          | 75,4           | 2,4          |
| Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный                             | 50             | 4,1       | 1,35         | 24            | 124,5          | 0,1          |
| <b>Полдник</b>                                             |                |           |              |               |                |              |
| Булочка домашняя                                           | 60             | 6,3       | 8,8          | 20,4          | 186            | 0,15         |
| Фрукт                                                      | 85             | 0,34      | 0,34         | 8,33          | 37,74          | 0,1          |
| Кисель                                                     | 200            | 0         | 0            | 10            | 41,3           | 0,1          |
| <b>Цена:</b>                                               | <b>158,45</b>  |           |              |               |                |              |
| <b>Итого за 1 день:</b>                                    |                | <b>42</b> | <b>47,03</b> | <b>192,79</b> | <b>1364,23</b> | <b>42,19</b> |

Татаулмека Т.М.

Завхоз /

Михайлова Т.М.

Ст. Повар /

Михайлова Т.М.